



# gente positiva



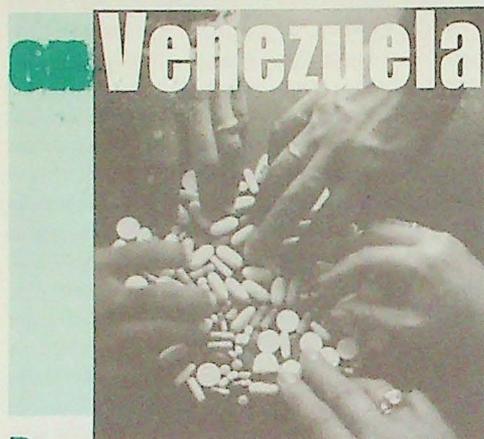
boletín trimestral año 1 N°1

Caracas - Venezuela

Noviembre, 2001 - Enero 2002

Luchando por vivir

## Acceso a tratamientos



Las acciones legales, cabildeo y presión ejercidas desde el año 96 por el sector comunitario, lograron su objetivo: **Incidir en las políticas públicas en materia de VIH/SIDA**

**P**ara este año, casi 10.000 personas que viven con VIH/SIDA reciben medicamentos antirretrovirales, estimándose aproximadamente 4.500 personas a través del Ministerio de Salud, 3.800 por la Seguridad Social y el resto por otros entes. Ya no es un impedimento tener su acceso por la condición de género, orientación sexual, socioeconómica y edad. Los entes responsables de la salud cumplen con los Mandatos Constitucionales emitidos por Cortes y Tribunales de Justicia al suministrar dichos fármacos a venezolanos y extranjeros residentes. Las acciones legales, cabildeo y presión ejercidas desde el año 96 por el sector comunitario, lograron su objetivo: **Incidir en las políticas públicas en materia de VIH/SIDA**. También influyó en la reducción de hospitalizaciones, aumento de la fuerza laboral, más presupuesto para la prevención del VIH, descentralización de los programas de medicamentos antirretrovirales y atención médica para estar al alcance de más seropositivos, y desarrollo de trabajo conjunto entre la comunidad y entes oficiales, entre otros.

Sin embargo, persisten problemas que debilitan la respuesta oficial colocándola en situación de riesgo. Es crítica la organización y sistematización de los procesos, los trámites administrativos y la autonomía de varias oficinas oficiales para la toma de decisiones. Además, los seropositivos tienen problemas para la realización de la prueba de carga viral, entrega irregular de medicamentos para el VIH y enfermedades oportunistas, pocos profesionales de la salud especializados, negación de atención en los servicios de emergencias y hospitalización.

Implementar efectivos programas de organización y planificación en las áreas técnicas y administrativas, integrar al sector comunitario en la toma de decisiones, garantizar el respeto a los derechos humanos, procurar recursos suficientes para responder a las necesidades de la población, entre otros, son las vías a seguir por el Estado para su solución inmediata. **No hay tiempo que perder, para mañana... es tarde.**

2

Saber hablar por sí mismo...  
¿Por qué se requiere de la participación activa de las personas que viven con VIH/SIDA?

4

Técnicas de sexo seguro  
Evitando el VIH y las infecciones de transmisión sexual

3

Pasos a seguir para el acceso a tratamientos en Venezuela  
Programas de medicamentos antirretrovirales

5

Poderoso Coctel (Mujeres+VIH+Dignidad)  
Las mujeres seropositivas si somos atractivas

### editorial

Bienvid@s al Boletín GENTE POSITIVA, realizado por y para personas que viven con VIH/SIDA.

La falta de orientación e información en asuntos de interés para los seropositivos, son identificados entre los factores que evitan elevar su calidad de vida. Ante la realidad existente, surge este medio para difundir temas en salud, tratamientos, prevención, derechos humanos, mujeres, autocuidados, situación de la respuesta comunitaria, adelantos médicos y otros relacionados al VIH/SIDA. Nuestr@s lectores tienen espacios abiertos para expresar de forma libre sus planteamientos, dudas y opiniones.

Es editado con 2.000 ejemplares, trimestrales y su distribución es gratuita a nivel nacional. Su contenido procede de fuentes calificadas del ámbito nacional e internacional, cuyo análisis es realizado por nuestro equipo de trabajo y colaboradores.

Boletín GENTE POSITIVA es conducido por la Red Venezolana de Gente Positiva (RVG+) y Agrupación de Mujeres Activistas Seropositivas (AMAS+). Cuenta con el valioso apoyo de Acción Ciudadana Contra el SIDA (ACCS) y recibe un aporte económico del Ministerio de Salud y Desarrollo Social (MSDS) por 6 meses para su ejecución.

Boletín GENTE POSITIVA invita a sus lectores a participar activamente y adueñarse de cada sección, ya que sus espacios responderán a varias de sus necesidades.

### 6 Venezuela responde

Sucre en positivo

### 7 positiv@s entrevistan

Entrevista con la Dra. Miriam Morales, Directora de Salud Poblacional del MSDS

Una respuesta a las necesidades de los seropositivos

## Derechos Humanos y SIDA

Por más de 20 años, el VIH/SIDA ha estado causando estragos significativos a nivel mundial, requiriendo respuestas eficaces para reducir su gran impacto en la sociedad. El interés común de las personas (infectadas o no), de las comunidades y de los gobiernos en trabajar juntos para detener su expansión, surge como factor vital dentro de esta respuesta, siempre vinculada con los derechos humanos y con las políticas en materia de VIH/SIDA, ya que estamos tratando tanto con los derechos individuales como sociales y su relación directa con la salud pública.



El respeto a los derechos de las personas que viven con VIH/SIDA (PVV) precisa de claros y expresos lineamientos del marco legal de los países, ya que las leyes poseen una gran influencia en la sociedad por su intervención constructiva para resolver los problemas surgidos. La normativa legal venezolana no se relaciona con la realidad de la epidemia ante algunos hechos específicos, y se requiere de una ley que defina políticas en VIH/SIDA. Sin embargo, el ámbito legal vigente junto a los convenios internacionales suscritos por nuestro país, fortalece la defensa de los derechos humanos al presentar un escenario favorable para las PVV ante los hechos de discriminación y estigmatización.

Tener a disposición este marco legal significa que la respuesta social ante los innumerables problemas en el trabajo, educación, salud, entre otros, que confrontan las PVV sólo se resolverán mediante la organización y participación social, tal como sucedió para el logro del acceso universal a tratamientos en Venezuela. La intervención de las PVV de forma protagónica, responsable y comprometida dentro del diseño, desarrollo, seguimiento y toma de decisiones de las políticas públicas, es la vía para proteger y defender a los derechos humanos en toda su dimensión.

Alberto Nieves  
gentepositiva@internet.ve

Saber hablar por sí mismo...

## Por qué se requiere de la participación activa de las personas que viven con VIH/SIDA?

En el transcurso de los 20 años que estamos conviviendo con la epidemia, han ocurrido muchos cambios para las personas afectadas. Si bien en la primera década, la mayoría de las acciones se concentraron en la asistencia directa a personas enfermas, esto cambió a principio de los años '90, al reconocer las personas que viven con VIH/SIDA que ellas se podían valer por sí mismas. Un evento trascendente en este sentido se dio durante la Conferencia Mundial sobre SIDA en Berlín/Alemania, año '92, cuando en una plenaria una mujer se declaró seropositiva e invitó a todas las presentes igualmente "positivas" a levantarse con ella. Lo sorprendente fue que las 15.000 personas presentes, entre científicas, médicas, activistas y otras, se levantaron en solidaridad.

Este momento histórico fortaleció el movimiento de la participación activa de las personas que viven con VIH/SIDA, a tal punto que el 1° de diciembre de 1994 se celebró en París la Cumbre de Jefes de Esta-

do sobre VIH/SIDA. En una declaración conjunta, firmada por 43 Jefes de Estado, se determinó que la participación activa de las personas seropositivas era imprescindible para el efectivo desarrollo de políticas. Esta convicción fue ratificada y hasta ampliada en la Declaración de Compromisos emanada de la Asamblea General de las Naciones Unidas, Sesión Especial sobre VIH/SIDA, junio año 2001, cuando los estados miembros determinaron que la participación de las personas que viven con VIH/SIDA es vital en el diseño, desarrollo, evaluación y monitoreo de las políticas en VIH/SIDA.

Con esto queda sentado el marco político. Ahora depende de nosotros, utilizarlo y aprovecharlo. Las personas seropositivas al igual que todos, tienen ideas, necesidades, capacidades, y expresar y utilizarlos es un derecho. Nadie se ha buscado voluntariamente la infección por el VIH. Así que si no somos parte del problema, seamos parte de la solución.

Las personas que viven con VIH/SIDA tienen que contribuir a transformar la imagen que la sociedad tiene de ellas. Su condición de salud no las convierte en inferiores, miserables, menos valiosas. Ellas pueden y tienen que hablar por sí mismas... Acuérdense: Todos somos VIH+ hasta que el test nos diga que somos negativos.

### sabías que...

Ninguna persona podrá ser sometida sin su libre consentimiento a experimentos científicos o a exámenes médicos o de laboratorio según el artículo 46 de la Constitución Nacional. Así mismo, la Resolución N° SG 439 del Ministerio de Salud prohíbe la exigencia de la prueba del VIH como requisito de ingreso y continuidad en los lugares de trabajo y educativos con fines discriminatorios.

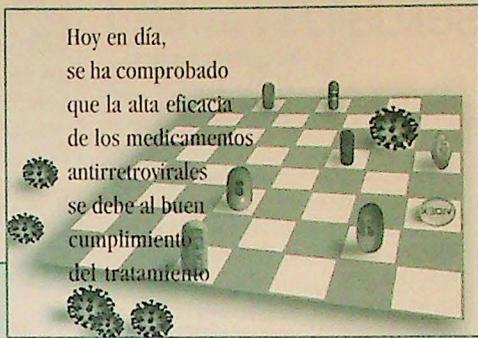
Si eres víctima de esta situación, denúncialo al Boletín GENTE POSITIVA,  
telefax (0212) 235.9215,  
E-mail: gentepositiva@internet.ve

Lic. Renate Koch  
Directora Ejecutiva de ACCSI  
rkoch@internet.ve

Utilizando la astucia como clave del éxito

# Cumpliendo con el tratamiento antirretroviral

**H**oy en día, los medicamentos antirretrovirales constituyen las únicas armas eficaces que tienen las personas que viven con VIH y con SIDA para elevar su calidad de vida, reducir la carga viral y aumentar los niveles de células CD4 del sistema inmunológico. Su efectividad está relacionada con la mejor absorción de los medicamentos



Hoy en día, se ha comprobado que la alta eficacia de los medicamentos antirretrovirales se debe al buen cumplimiento del tratamiento

por el organismo, bien conocida "Adherencia o apego al tratamiento".

Esto quiere decir, cumplir el tratamiento de acuerdo a las indicaciones médicas, seguir un estricto horario para ingerir muchas pastillas al día, tomarlas con o sin el estómago vacío, alto consumo de agua e incorporar el plan terapéutico a las actividades sociales y cotidianas (familiares, pareja, amigos, trabajo y estudios) como el control de posibles efectos secundarios.

De acuerdo a las conversaciones con personas seropositivas

exitosas en sus tratamientos, las palabras claves para obtener la adherencia son el esfuerzo, astucia, responsabilidad y dedicación. En tal sentido, a continuación les ofrecemos algunas recomendaciones ofrecidas por estas astutas y exitosas personas:

- ✓ Sigue las indicaciones de tu médico tratante y manten una óptima comunicación.
- ✓ Lee la información escrita que presenta cada uno de los medicamentos y analízala junto a tu médico tratante.
- ✓ Evita la suspensión de las dosis de los medicamentos antirretrovirales de forma parcial o total.

- ✓ Evita tomar uno o dos medicamentos (monoterapia y biterapia) por estar contraindicado.
- ✓ Está pendiente de las fechas de expiración o vencimiento que se muestran en el envase.
- ✓ Utiliza un reloj con alarma.
- ✓ Diseña un horario de tus actividades cotidianas para programar la toma de tus medicamentos y las de tus comidas.
- ✓ Utiliza un pastillero que contenga los medicamentos de un día.
- ✓ Identifica cuál de los medicamentos deben tomarse con las comidas y cuáles con el estómago vacío.
- ✓ Mantén la constancia.

- ✓ Intenta no equivocarte con la ingesta de medicamentos.
- ✓ Asegúrate siempre que tienes las cantidades suficientes de medicamentos (diarias, semanales y mensuales).
- ✓ Evita reducir las dosis durante unos pocos días, esto es peor que dejarlas de tomar por completo.
- ✓ Si padeces de efectos secundarios desagradables, no abandones la dosis sin haber consultado con tu médico tratante. Recuerda que muchas veces son temporales.
- ✓ Evita quedarte dormid@.
- ✓ Sigue un permanente control médico
- ✓ Si es necesario, busca apoyo en personas cercanas (familiares, compañeros de trabajo y estudios, consejeros, psicólogos).

Pasos a seguir para el acceso a tratamientos en Venezuela

## Programas de medicamentos antirretrovirales

Programas	Consulta y solicitud	Retiro	Requisitos	Entrega
Ministerio de Salud y Desarrollo Social -MSDS-	Servicios de inmunología, Infectología o medicina interna de los hospitales públicos de tu región	<b>Caracas:</b> Programa SUMED SEFAR, Las Adjuntas. Lunes a viernes, 9:00 a.m. a 12:00 m. Telf. (0212) 433.9941/9742 <b>Interior del país:</b> Coordinaciones Regionales de SIDA del Programa Nacional de SIDA. Lunes a viernes, 9:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 p.m. a 4:00 p.m. Telf. (0212) 481.2275/3691 <b>Más información:</b> Programa Nacional de SIDA, telf. (0212) 481.2275/3691	- Récipe médico con esquema de tratamiento. - Informe médico. - Copia Cédula de Identidad.	Un (1) mes aprox.
Instituto Venezolano de los Seguros Sociales -IVSS-	Acudir a los centros de salud adscritos al IVSS indicados.	<b>Caracas:</b> Centro de Inmunología Clínica, Urb. San Bernardino, lunes a miércoles, 7:00 a.m. a 12:00 m., telf. (0212) 552.6775/1078 <b>Interior del país:</b> Edo. Anzoátegui: (cubre inclusive al Edo. Sucre) Hosp. César Rodríguez, Pto. La Cruz, telf. (0281) 65.1766. Edo. Aragua: Hosp. La Ovallera, Maracay, telf. (0243) 67.2339. Edo. Bolívar: Hospital Raúl Leoni, San Félix, telf. (0286) 931.1205. Edo. Carabobo: (cubre inclusive al Edo. Cojedes) Hosp. Angel Larralde, Valencia, telf. (0241) 867.2923. Edo. Lara: (cubre inclusive a Edos. Yaracuy, Portuguesa y Barinas) Hosp. Pastor Oropeza, Barquisimeto, telf. (0251) 442.1442. Edo. Monagas: Centro Ambulatorio, Maturín, telf. (0291) 643.0370. Edo. Nueva Esparta: Hosp. Luis Ortega, Porlamar, telf. (0295) 261.0356.	- Tarjeta de afiliación al IVSS (vigente) o planilla No. 14-02 o planilla de Continuidad Facultativa. - Cotización de un mes mínimo. - Copia de cédula de identidad. - Presentar informe de médico tratante en caso que no trabaje para el IVSS.	Dos (2) meses aprox.
Ministerio de la Defensa	Acudir al centro de salud indicado	<b>Caracas:</b> Hosp. Militar Carlos Arvelo, Udad. Inmunosuprimidos	- Ser militar o familiar directo.	Inmediata.

Técnicas de sexo seguro

# Evitando el VIH y las infecciones de transmisión sexual

La prevención del VIH/SIDA y de las infecciones de transmisión sexual (ITS) significa no exponerse al VIH, gonorrea, sífilis, herpes genital, vaginitis, uretritis, infección clamidia, verrugas genitales, entre otras, a través del semen, flujo vaginal o sangre infectada, y puede ocurrir cuando las personas modifican su conducta, mediante la incorporación de barreras de protección.

Si eres sexualmente activ@, implementa las siguientes técnicas para mantener relaciones sexuales seguras:

**Condones:** Existen femeninos y masculinos y constituyen la mejor barrera de protección contra el VIH y las infecciones de transmisión sexual.

**Condón femenino:** La mujer se siente con más control sobre su uso. Hecho de un fino plástico resistente. La mayoría de las mujeres reportan no sentir molestias. El uso permite a la mujer disfrutar sexual ininterrumpido. No es necesario que tu pareja use condón. Evita exponerlo al calor.

**Condón masculino:** Es de látex. Si no se utiliza adecuadamente o si está vencido se rompe. Utiliza un condón cada vez que tengas relaciones sexuales. Evita exponerlo al calor.

**Lubricantes:** Utilízalos exclusivamente a base de agua, gelatinas y jaleas.

**Sexo vaginal:** Usa condones femeninos o masculinos cada vez.

**Sexo anal:** Usa condón de látex cada vez.

**Sexo oral (felatio):** No acabes ni permitas que te acaben en la boca. Usa condones de látex.

**Cunnilinguis (lamer el ano):** Cuidado con fluidos corporales infectantes. Utiliza barreras de protección plásticas o condones de látex.

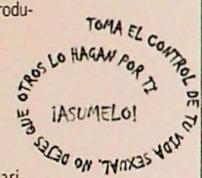
**Vibradores, Consoladores:** Evita compartirlos. Utiliza condones de látex.

**Penetración con el puño:** Utiliza guantes de látex con lubricantes. Pueden producirse desgarramientos en la vagina y el ano, facilitando contraer diversas infecciones de transmisión sexual (ITS).

**Sexo seguro:** Besos, caricias, masajes, masturbación y fantasías sexuales sin penetración son prácticas seguras.

No penetres ni te dejes penetrar sin condones.

No intercambies semen, flujo vaginal, líquido preseminal y sangre con tu pareja sexual



## Cómo usar el condón femenino

**1** Ponte en una posición cómoda. Puedes estar parada con un pie encima de una silla, sentada con las piernas separadas, o acostada.

Asegúrate que el anillo interno del condón, con la funda cerrada, esté hacia abajo. Para tu comodidad, agrega una gota de lubricante a base de agua a la funda cerrada del condón, o en la parte exterior del anillo.

**2**

Sostén el condón con el lado abierto colgando hacia abajo. Mantén la parte de afuera de la funda, sujeta el anillo interno del condón entre los dedos pulgar y medio, y apriétalo. Coloca el dedo índice en la funda, entre los otros dedos. Sigue apretando el anillo interno.

**3**

Manteniendo el condón con una mano, con la otra separa los labios de la vagina y coloca la funda del condón lo más adentro posible. Estará bien colocado, cuando no lo sientas. En caso de resbalsarse el condón, comienza de nuevo.

**4**

**5**

Con el dedo índice empuja el anillo interno y la funda del condón hacia arriba dentro de la vagina. Chequea con el dedo para asegurar que el anillo interno esté justo pasando el hueso púbico.



**6** Asegúrate que la funda no quede torcida dentro de la vagina.

**7**

El condón deberá quedar 5 cms. aprox. fuera de tu cuerpo, lo que permitirá la protección para ti como a tu pareja. Cuando el pene entre en la vagina, ésta se expande y la zona del condón restante se recogerá.

**8**

Guía al pene con tu mano hacia la vagina.

**9**

Para retirar el condón, apriétalo y dale vuelta al anillo externo. Tira suavemente hacia fuera.

**10**

Bota el condón en la basura.

# Conociendo al VIH y al SIDA

**VIH** significa, Virus de Inmunodeficiencia Humana. Virus que ataca y deteriora progresivamente las células CD4 del sistema inmunológico, logrando incapacidad de defensa contra infecciones.

## El VIH se transmite por

- Relaciones sexuales con persona VIH+ sin usar condón.
- Transfusiones sanguíneas sin control, uso de productos serológicos infectados.
- Transmisión vertical madre VIH+ a hijo (embarazo, parto y posiblemente durante la lactancia).
- Intercambio de agujas con sangre infectada (drogas intravenosas, administración de medicamentos, tatuajes).

## El VIH no se transmite por

- Abrazar, dar la mano, etc.
- Picaduras de insectos (zancudos).
- Compartir platos, vasos, cubiertos, baños, teléfonos y piscinas.
- Lágrimas, sudor o saliva de una persona VIH+.
- Estornudos, tos .

**SIDA** es un cuadro clínico que ataca al sistema inmunológico debilitando defensas del organismo, dejando al individuo vulnerable a infecciones y enfermedades. Sus siglas significan:

- Síndrome** Conjunto de signos y síntomas que definen una o varias enfermedades.
- Inmuno** Referido al sistema inmunológico.
- Deficiencia** Disminución de respuesta inmunológica del organismo para defenderse de agentes extraños.
- Adquirida** Obtenido de forma externa.

En la actualidad, se tiene a disposición combinaciones de medicamentos para tratar el VIH llamados antirretrovirales, los cuales han probado gran eficiencia en reducir niveles de carga viral y aumentar niveles de CD4, logrando que los seropositivos se mantengan asintomáticos y productivos.

Poderoso Coctel (Mujeres + VIH + Dignidad)

## Las mujeres seropositivas si somos atractivas

El hecho de que un número importante de mujeres seamos portadoras del VIH, no significa que sea limitante para llevar una vida común y corriente. Por esta condición de salud no dejamos de ser atractivas, seductoras,

bellas y encantadoras. Tener el virus no impide poder trabajar, estudiar, llevar una vida activa y productiva llena de proyectos.

Si somos atractivas, si somos seropositivas

Nadie nos puede negar nuestro derecho adquirido por naturaleza a conformar una familia, a enamorarnos, tener pareja, procrear y educar a nuestros hijos. Recordemos, que somos mucho más que un virus y nuestra belleza, inteligencia y características propias prevalecen en la balanza. Un resultado positivo en una prueba de anticuerpos contra el VIH (ELISA), en ningún momento es un certificado para indicar a los hombres y a otras personas, que las seropositivas seamos personas extrañas, ni mucho menos feas a las cuales deban evitar para relacionarse. Al contrario, esta prueba solo indica que tenemos una condición de salud específica. Tampoco tenemos que estar mostrando en público los resultados de nuestras pruebas a cualquier persona que se presente, ya que tenemos el derecho a llevar una vida privada como también, en primer lugar, el deber de cuidarnos a nosotras mismas, para poder cuidar a los demás.

Las mujeres seropositivas somos efectivas para despertar conciencia en otras mujeres y en el resto de la sociedad. Hagamos respetar nuestra condición de mujeres y más aún, nuestra condición de seropositividad con dignidad.

AMAS+

Agrupación de Mujeres Activistas Seropositivas  
amas@internet.ve

Las positivas rompiendo el silencio

# La mujer con VIH/SIDA en Venezuela

Según las estadísticas del Ministerio de Salud, el mayor índice de mujeres infectadas por VIH oscila entre los 15 a 45 años, registrándose 1.011 casos por SIDA aproximadamente hasta la fecha con un elevado subregistro aún no cuantificado. Alarma el aumento de casos en amas de casa, estudiantes y profesionales como de indigentes, campesinas y tercera edad, derrumbando el mito de que el VIH solo afecta a drogadictas y prostitutas.

Al contactar con las seropositivas encontramos numerosas historias de madres, esposas e hijas, cuyos testimonios nos recuerdan que la salud de las venezolanas está en un balance muy precario. Falta de políticas oficiales eficientes, pocos servicios de salud especializados y atención médica prejuiciada y estigmatizada es lo que recibe la mujer con VIH/SIDA. Los medicamentos antirretrovirales son prescritos con dosis iguales a las sugeridas para los hombres, causando que un número importante de seropositivas tengan daños en su salud, contrastando con los estudios médicos-científicos, que indican dosis menores en relación al peso corporal de la mujer. Realidades como las mencionadas, le

toca vivir no solo a la mujer que vive con VIH/SIDA sino al resto de las mujeres en general.

Ante estas premisas, surge AMAS+ Agrupación de Mujeres Activistas Seropositivas cuyo espacio permite desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas de la mujer con VIH/SIDA para la organización y participación en pro de una legítima y efectiva respuesta desde nuestro ámbito. La experiencia de compartir e intercambiar información/experiencias con otras mujeres de igual situación de seropositividad, permite elevar nuestra seguridad, conocimientos relacionados sobre el VIH/SIDA como buscar y aportar soluciones apropiadas acordes con nuestras realidades.

Se hace necesario que la mujer tome conciencia de que su participación es determinante y valiosa en el proceso de obtener mejoras y logros, y que vaya en pro de reivindicar su condición de género. Que rompa el silencio desde todas sus perspectivas y se haga vigilante en hacer respetar sus derechos como ciudadana, como mujer y más aún como seropositiva.

Los mitos, las discriminaciones y la injusticia serán derrumbados cuando las mujeres asumamos nuestra seropositividad, evitando que otr@s decidan por nosotras para alcanzar nuestro justo espacio dentro de la sociedad.

AMAS+



La participación de las comunidades rurales y costeras

# Sucre en positivo

Nunca se pensó que la epidemia del VIH/SIDA llegaría a la región oriental venezolana. La epidemia ataca a todos por igual, sin importar su nivel cultural, oficio u orientación sexual. Los datos estadísticos del Edo. Sucre muestran una incidencia del 60% de casos por VIH en la población heterosexual de bajos recursos de

las zonas rurales y costeras con ejercicio laboral de agricultores, obreros y pescadores artesanales. Muchas de estas personas no tienen con que comer, otros con alimentación deficiente y sin dinero para desplazarse a los centros de salud de zonas urbanas del Edo. Sucre, causando dificultad para la adhesión a los tratamientos antirretrovirales.

Se evidencia la falta de políticas gubernamentales eficaces en prevención, carencia de personal de salud capacitado y atención médica prejuiciada y falta de incentivos económicos en una región de por sí muy deprimida. ¿Cómo podemos luchar contra el flagelo del VIH/SIDA? si existe el flagelo del desempleo y la depresión económica.

Ante esta situación, en el año 99 se crea la Fundación Isamar para dirigir sus acciones hacia la prevención VIH-SIDA en nuestra región. Para el año 2000 se inicia un proyecto de prevención hacia las zonas desprotegidas en conjunto con la Vicaría de Derecho y Justicia-Fundación de Derechos Humanos y con recursos obtenidos a través del Obispo de Cumaná Monseñor Rodríguez Figueroa (✝). Con voluntarios de núcleos urbanos poblados y de fácil



acceso, dispuestos a multiplicar lo aprendido a lugares más apartados, se inicia su capacitación en prevención y consejería.

Gracias a la labor realizada, hoy en día, mayor número de personas se hacen la prueba Elisa previa consejería, hay menos deserción de seropositiv@s en las consultas, menos temor y disminución de prejuicios sociales, mayor grado de organización y participación de las comunidades rurales de Cumanacoa, Cariaco y poblaciones de la Sierra Sucrense para la formación de grupos de consejería y ayuda.

El programa se fortalece este año con el apoyo económico del Ministerio de Salud para el proyecto *Formación de Consejeros al personal de salud y voluntarios*, lo que permitirá cumplir con nuestras metas. El Edo. Sucre se merece la construcción de las bases de un pueblo informado cuidadoso de su salud ante el VIH/SIDA.

Carlos Rodríguez/RVG+  
Sucre/Fundación Isamar  
E-mail: salambo\_30@hotmail.com

A mi me importa, ¿y a ti?

## Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

El Día Mundial de la Lucha contra el SIDA es el punto culminante de una campaña mundial, celebrada el 1° de diciembre de cada año para sensibilizar a las personas y comunidades en el mundo entero, recordar a los gobiernos la adopción de políticas apropiadas que impulsen acciones encaminadas a la prevención, atención integral, investigación y demás relacionados al VIH/SIDA. Es un día de sentimiento solidario con las personas que viven con VIH/SIDA y de recuerdo de las que ya fallecieron.

Es el 1° de Enero de 1996 cuando la Organización de las Naciones Unidas decide crear la ONUSIDA, programa que reúne las agencias del sistema UNICEF, PNUD, FNUAP, UNESCO, OMS y Banco Mundial para unir sus esfuerzos, experiencias y recursos para preparar anualmente el tema y el material de referencia para el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA. Para este año se contempla el lema **A MI ME IMPORTA...¿Y A TI?**, el cual se traduce en la segunda parte de una campaña de dos años cuyo propósito es crear un foco de atención sostenido en el papel que desempeñan los varones en la epidemia del SIDA.

Venezuela no se queda atrás, y a programado específicamente en Caracas la *Caminata por la Vida*, la cual partirá desde la Plaza Brión de Chacaíto a las 10:00 a.m. y culminará con un Evento Principal en la Plaza de los Museos, donde organismos gubernamentales y no-gubernamentales proveerán información sobre el VIH/SIDA, distribución gratuita de preservativos y demás relacionados en Stands al público en general. Así mismo, en el interior del país se realizarán eventos conmemorativos simultáneos.

Necesitamos que este Sábado 1° de Diciembre numerosas personas asistan para darle trascendencia y propósito a la Lucha contra el SIDA. Tu presencia, la de tus familiares y amigos es muy importante, pues se contribuye a unir esfuerzos de ímpetu, solidaridad y esperanza en pro de esta gran campaña.

Psic. Walver Villegas,  
E-mail: gentepositiva@internet.ve

## Día Mundial de la lucha contra el SIDA

Las Organizaciones No Gubernamentales con servicio en VIH/SIDA  
y el Programa Nacional de VIH/SIDA del Ministerio de Salud y Desarrollo Social  
se unen para celebrar el

Día Mundial de la lucha contra el SIDA

# ASISTE

● Grupos musicales y culturales ● Stands para la distribución de materiales informativos y condones ● Actividades recreacionales para niños ● Exposición de colchas conmemorativas en homenaje a las personas fallecidas por el SIDA

Fecha Sábado 1°  
de Diciembre  
Lugar Plaza de  
los Museos,  
Caracas.  
Hora A partir de  
las 10:00a.m.

# Medicamentos antirretrovirales genéricos:

## Nueva política en materia de VIH del Ministerio de Salud

Entrevista realizada a la Dra. Miriam Morales,  
Directora de Salud Poblacional del Ministerio de Salud

**Gente Positiva (GP):** ¿Qué opinión le merece el otorgamiento de financiamiento del MSDS a 34 proyectos presentados por las ONGs por Bs. 676 millones para un lapso de 6 meses?

**Dra. Miriam Morales (MM):** El financiamiento de estos proyectos por el MSDS, ratifica que este asunto trasciende lo biológico, es un asunto social, que requiere de la participación y compromiso de todos. Reconocemos que sin esa participación, la tarea es cuesta arriba. Entre eso, este Boletín que llegará a un grupo de personas que esperan la información por su sensibilidad, con gran impacto en su condición de vida por su manera de abordarlo y que mejorará su calidad de vida.

**GP:** ¿Cómo el MSDS garantiza la permanencia, nuevas coberturas y la sustentabilidad del acceso al tratamiento?

**MM:** Esto es y seguirá siendo en el futuro, la gran proporción de la inversión que tiene que ver con el MSDS. Estamos trabajando para que la atención en términos de medicamentos, laboratorios y seguimiento clínico con principios de eficiencia y efectividad acompañado de la equidad. Garantizar el acceso al tratamiento, manejo y seguimiento del paciente sea de calidad. Las nuevas coberturas son reconocidas desde hace dos presupuestos atrás.

**GP:** A nivel mundial son cuestionados los antirretrovirales genéricos por su baja calidad, por eso existe gran preocupación. Además las discusiones son muy fuertes, ya que se le da prioridad al factor económico que a la vida misma de los seropositivos.

**MM:** Es bien fuerte, pero es importante comprender que las informaciones también están sometidas a las presiones y que así como las decisiones están sometidas a las presiones, las informaciones que requieren los que toman las decisiones, también están sometidas a las presiones. De tal manera, que los que toman las decisiones tienen que entender cuales son las fuentes de informaciones en términos de veracidad, que les son confiables y eso tiene que ver con los estudios, pruebas de campo y ensayos.

**GP:** ¿Qué planes tiene el MSDS para descentralizar la realización de las pruebas de carga viral y CD4 en el interior del país?

**MM:** Para el año 2002 se tomaron las previsiones en el presupuesto, lo que aumentará el número de equipos a nivel de estados y ciudades, con un incremento del 30% y garantía de lo que está funcionando.

**GP:** ¿Qué opina sobre la irregularidad de la entrega de medicamentos para enfermedades oportunistas?

**MM:** La mayoría de la entrega de los medicamentos es un gran reto para el MSDS y estamos trabajando

en las definiciones para su acceso inmediato.

**GP:** ¿Cuál es el presupuesto solicitado en materia de VIH/SIDA para el año 2002?

**MM:** El presupuesto requirió ser ajustado por la actual situación nacional, aunque tuvo un incremento importante con respecto al año anterior, está por encima de Bs. 40 millardos.

**GP:** ¿De qué forma el MSDS garantiza los derechos humanos a [l@s\\_seropositiv@s](mailto:l@s_seropositiv@s)?

**MM:** Garantizamos los derechos humanos en lo que le compete al Ministerio de Salud, sin embargo hay una parte que le compete al Ministerio exclusivamente.

**GP:** ¿Qué mensaje le enviaría Ud. a las personas que viven con VIH/SIDA?

**MM:** Mis saludos a todos los que vayan a disfrutar de los beneficios y la presencia de este medio de comunicación que ustedes han gestado con el objetivo de garantizar que las personas puedan tomar decisiones de vida, mejor documentadas, mejor informadas. El interés del MSDS es atender



Dra. Miriam Morales

**... así como las decisiones están sometidas a las presiones, las informaciones que requieren los que toman las decisiones, también están sometidas a las presiones**

la salud de la población venezolana con calidad, eficacia, eficiencia y equidad en forma universal. Es un compromiso de la sociedad garantizar el acceso a la información necesaria que le permita ser responsable de su estilo de vida y de sus decisiones ante el vivir y los problemas que atentan contra la salud.

### Entrada de los medicamentos antirretrovirales genéricos en Venezuela

◆ A juicio de la Dra. Miriam Morales, el orden social ha determinado que algunos sean patentados, y el mismo orden social y la inequidad determinaron que aparecieran los genéricos por el alto costo de los medicamentos en general. En la medida que el medicamento se hace inaccesible y más para problemas que tienen una carga importante de presupuesto, en esa medida en el panorama mundial, el genérico se transforma en una solución. El genérico no promociona, no financia, no paga, no tiene propaganda. La calidad del medicamento genérico y el medicamento patentado es la misma, lo único que hay que garantizar es que el sistema que tiene el país para hacer el monitoreo, seguimiento y evaluación de sus medicamentos sean de alta calidad. En Venezuela tenemos al Instituto Nacional de Higiene, reconocido internacionalmente como una de las organizaciones más estrictas para pruebas de medicamentos y permisología, incluyendo la alta calidad de los antirretrovirales. No es solo la prueba del medicamento, sino también las pruebas

de literatura, de la búsqueda, del uso en campo y la sustentación de los ensayos clínicos. No es un asunto del medicamento química y físicamente tenga unas determinadas cualidades, tiene que haber basamento científico de que ese medicamento ha sido utilizado de esta manera y ha sido efectivo, de lo contrario no entra en el país. Puede pasar que los antirretrovirales que tienen nombre sean competitivos en sus precios, como pasó con el Indinavir que bajaron sus precios ante la presión social mundial y esto va a continuar. Comprendamos que esos costos no los puede seguir pagando la sociedad, o los medicamentos tienen que bajar sus costos, o los medicamentos genéricos son los que van a empezar a tener más ventas. Nosotros en este país vamos a comprar genéricos, no hoy, porque no los tenemos registrados. En lo que el MSDS tenga registrado fármacos genéricos, no solo vamos a tener antirretrovirales. Mundialmente el mundo va a ir hacia la compra de genéricos de calidad.

## positiv@s preguntan

### Boletín

### GENTE POSITIVA

informa a sus lectores que a partir del próximo número publicaremos esta columna dedicada a responder cualquiera de sus dudas, opiniones, sugerencias y denuncias relacionadas en materia de VIH/SIDA. El Boletín se reserva el derecho de editar los textos así como su publicación.

Las cartas deberán ser enviadas a:

### Boletín GENTE POSITIVA

Sección "Positiv@s preguntan" por el fax (0212) 235.9215, E-mail: gentepositiva@internet.ve

## cuadro editorial

N° 1 - Noviembre año 2001/Enero 2002



Coordinador  
Alberto Nieves

Asistentes  
Walver Villegas  
Neris Ruiz

Comité Editorial  
Edgar Carrasco  
Renate Koch  
Alberto Nieves  
Neris Ruiz  
Walver Villegas

Colaboradores  
Ana Isabel Correia  
Iván Oropeza

Carlos Rodríguez  
Diseño y Diagramación  
Uraima Guerra

Editor Responsable  
ACCSI  
Acción Ciudadana Contra el SIDA

RVG+  
Red Venezolana de Gente Positiva

AMAS+  
Agrupación de Mujeres  
Activistas Seropositivas

Av. Rómulo Gallegos, Edif. Maracay, piso 11, apto. 21, Urb. El Marqués, Caracas, Venezuela  
Telf.: (0212) 232.7938, Telefax: (0212) 235.9215  
E-mail: gentepositiva@internet.ve

Las opiniones expresadas en los artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA, RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva y AMAS+ Agrupación de Mujeres Activistas Seropositivas.

Se autoriza la reproducción de la información contenida en "Boletín GENTE POSITIVA" citando la fuente.

Distribución gratuita  
Traje: 2.000 ejemplares

## breves

### noticias internacionales

**VACUNAS**, bajo el lema "No demos darnos el lujo de perder tiempo", Iniciativa Internacional para la Vacuna contra el SIDA (IAVI) está recolectando firmas en el mundo para instar a líderes mundiales a tomar acciones para asegurar el desarrollo de vacunas preventivas contra el SIDA para todo el mundo.

Apoya esta acción por:  
<http://www.iavi.org/callforaction/espanol>

**TRES CHILENOS VIH+ GANARON RECURSO EN CORTE**, quien ordenó al Ministerio de Salud de ese país a entregarles medicamentos para tratar el VIH. Esta acción judicial fue obtenida en agosto por abogados de la Universidad Diego Portales y la ONG Vivo Positivo.

### XIV CONFERENCIA MUNDIAL SOBRE SIDA EN ESPAÑA

con el lema "Conocimiento y compromiso para la acción", el Comité Organizador abrió el plan de solicitudes de becas y presentación de trabajos para el Barcelona 2002. Este evento a celebrarse entre el 7 al 12 de julio del 2002 en el Palau Sant Jordi de esa ciudad, reunirá a representantes de diferentes sectores de todos los países del mundo quienes participarán en plenarios y talleres para tratar los 5 tracks Ciencias básicas, Ciencias clínicas y tratamiento, Ciencia preventiva, Ciencias sociales y epidemiología.

Mayor información:  
[www.aids2002.com](http://www.aids2002.com) o [www.aids2002.org](http://www.aids2002.org)

### I ENCUENTRO LATINOAMERICANO DE VACUNAS ANTI-VIH

organizado por GIV Grupo de Incentivo a la Vida y celebrado en octubre en Sao Paulo-Brasil, logró reunir a representantes del Programa Nacional de SIDA de Brasil, ONGs y universidades quienes trataron temas relacionados en esta área.

Mayor información: [www.giv.org.br](http://www.giv.org.br)

**ANTE LA NEGATIVA POR EL ACCESO A TRATAMIENTOS** en octubre, seropositivos de Centroamérica enviaron una carta al Dr. Peter Piot Director de ONUSIDA para que medie en una mesa de diálogo entre los sectores oficiales y comunitarios de esa región.



ACCSI

AMAS+  
Agrupación de Mujeres  
Activistas Seropositivas

RVG+  
Red Venezolana de Gente Positiva



## directorio

de Organizaciones No Gubernamentales con servicio en VIH/SIDA en el interior del país

Pto. Ayacucho/Edo. Amazonas (Cód. 0248)	Fundación para la Investigación y Lucha contra el SIDA Telf. 521.2453, telefax: 521.0146/2364
Maracay/Edo. Aragua (Cód. 0243)	Casa de la Mujer Juana Ramírez Telf. 246.3796
Barinas/Edo. Barinas (Cód. 0273)	Fundasiba Telf. 46.0463, telefax: 33.5131
Ciudad Bolívar/Edo. Bolívar (Cód. 0285)	Amigos por la Vida Telefax: 44.773
Valencia/Edo. Carabobo (Cód. 0241)	ALVI Asociación Luchemos por la Vida Telefax: 25.1423, (0414) 403.2600 E-mail: alimasalas@hotmail.com
Merida/Edo. Mérida (Cód. 0274)	Asovida Telf. (0414) 715.3775 (0416) 774.5619, E-mail: asovida_merida@hotmail.com
	Cátedra de la Paz Telf. (0274) 271.6868 E-mail: catedradelapaz@cantv.net
	Sociedad Wills Wilde Telefax: 71.0220, (0414) 745.1709 E-mail: swilde@cantv.net
Maturín/Edo. Monagas (Cód. 0291)	Fundación VIHDA Telf. 644.0050
Porlamar/Edo. Nueva Esparta (Cód. 0295)	AMARE Asociación Margaritena de Ayuda, Respaldo y Educación Telf. 63.7187, fax: 42.1568 E-mail: amare_sida@yahoo.es
Acarigua/Edo. Portuguesa (Cód. 0255)	Proyecto de Vida Telefax: 21.1771 (0416) 751.2365, (014) 558.5565 E-mail: hortensia3m@cantv.net
Cumaná/Edo. Sucre (Cód. 0293)	FundalSAMAR Telf. (0416) 893.8258 E-mail: salambo30@hotmail.com
San Cristóbal/Edo. Táchira (Cód. 0276)	Fundasadarta Telefax: 46.9376 E-mail: fundasadarta@cantv.net
Valera/Edo. Trujillo (Cód. 0272)	Fundesi Valera Telf. 21.1202, telefax: 56.936
Maracaibo/Edo. Zulia (Cód. 0261)	Innocens Telf. 51.5309, (0416) 962.0994
Centro de Información Nacional sobre SIDA	(Cód. 0212) Telf. 952.2009

**Nota** Para el próximo número del Boletín GENTE POSITIVA publicaremos el Directorio de ONG's con servicio en VIH/SIDA del Área Metropolitana de Caracas

